Más de 500 profesionales sanitarios debaten sobre el modelo de salud integrativa en el entorno europeo

- En el marco del 12º Congreso Europeo de Medicina Integrativa organizado por SESMI y ESIM que se ha celebrado este pasado fin de semana en Barcelona
- Durante tres días especialistas mundiales en medicina integrativa han demostrado con sus estudios y prácticas los beneficios que supone para el paciente la medicina integrativa, en línea con la estrategia global de la OMS (Organización Mundial de la Salud).

Barcelona, 16 de septiembre de 2019. El Hotel Barceló Sants de la Ciudad Condal ha albergado este pasado fin de semana el 12European Congress of Integrative Medicine coorganizado por SESMI (Sociedad española de medicina integrativa) y ESIM (European Society of Integrative Medicine) desarrollado bajo el lema "Together in integrative medicine"

Un evento presidido por 3 mujeres, la Dra. Isabel Giralt, médico acupuntor, vicepresidenta de SESMI y miembro de la Junta de ESIM, la Dra. Alejandra Menassa, médico internista y presidenta de SESMI, y Neus Esmel Doctora en Ciencias de la Enfermería, presidenta del Comité científico del congreso y vocal de SESMI. En este evento se han dado cita expertos en medicina integrativa que han explicado a través de casos, estudios y experiencias prácticas la realidad de esta especialidad en diferentes países como Alemania, Italia, Estados Unidos, Islandia, Australia y Japón.

El Congreso fue precedido por el 1st Internationa Symposium on Integrative Health and education, coorganizado con la Facultad de Enfermería de la URV y la comisión de enfermería integrativa de CODITA. En él, ponentes de diferentes países debatieron sobre la medicina integrativa en el marco académico.

El Congreso ha contado con un importante número de ponentes de la talla de Benno Brinkhaus, profesor de medicina interna y epidemiología clínica en la Charité Universidad de Medicina de Berlín (Alemania), Mary Jo Kreitzer, fundadora y directora del Earl E. Bakken Center for Spirituality & Healing de la Universidad de Minnesota (Estados Unidos), Elio Rossi director del Centro de Coordinación para la Medicina Complementaria de la Unidad de Salud Toscana Noroeste, conferenciante y experto en Oncologia (Italia), Jorge Vas, responsable médico de la Unidad de Tratamiento del Dolor, perteneciente al servicio público de salud andaluz, en Dos Hermanas (Sevilla) o Javier Mata, jefe de sección del Departamento de Anestesiología y Clínica del Dolor del Hospital Universitario Son Llàtzer (Islas Baleares).

En sus ponencias han tratado, entre otros temas, la situación y práctica de la Medicina Integrativa a nivel mundial, la integración de este modelo de salud en los hospitales públicos españoles, sus perspectivas actuales y futuras en la población

infantil, sus efectos en el tratamiento del estrés, la ansiedad y el dolor crónico, o sobre la microbiota intestinal y cáncer y la importancia de los estilos de vida.

Todos los participantes han coincidido en resaltar la necesidad de apostar por la armonización de todos los países de Europa para ir en el mismo camino. En su opinión ya es hora de pensar en una única medicina, que aglutine todas las prácticas, para ir en línea con la estrategia global de OMS (Organización Mundial de la Salud), que apuesta por la medicina integrativa en su plan 2014-2023.

Doctores como Pere Gascón, del Hospital Clinic de Barcelona, han defendido la medicina integrativa y sus beneficios para el paciente a pesar de la situación que se vive actualmente en nuestro país.

En el Congreso también han participado políticos y economistas, como Dolors Montserrat, ex ministra de salud hasta el 2018. Para Montserrat "en la actualidad estamos avanzando mucho en la prevención física del paciente, pero no en la parte emocional, que es clave en la medicina integrativa. Es el momento de alzar la voz para que se escuchen estas demandas". También la economista Itaxo Mugaria del Departamento de Salud del gobierno de Navarra explicó cómo la medicina integrativa, " promueve una salud global y reduce el gasto en medicamentos". El punto y final al Congreso lo puso la presentación del XIII Congreso Europeo de Medicina Integrativa, que se celebrará en Londres en septiembre de 2020.

Sobre SESMI:

Fundada en 2014, SESMI (Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa) es una agrupación de profesionales sanitarios integrativos (médicos, enfermeros, fisioterapeutas...) que trabajan de forma colaborativa e integrada para tratar al paciente de forma global. Sus especialistas desarrollan la Medicina Integrativa como un nuevo modelo de atención al paciente que, en colaboración y de forma coordinada con la medicina convencional, tiene como objetivo mejorar las condiciones de vida de las personas y minimizar los efectos secundarios de la farmacología. Además de la labor asistencial de sus miembros, SESMI tiene como objetivo la difusión de la Medicina Integrativa, investigación, publicación de libros, guías y protocolos y organización de congresos, entre otras actividades.

Web: www.sesmi.es CONTACTO MEDIOS

Igor Fernández: 619 42 09 11 igor.fernandez@biggers.es **Pilar Calleja**: 676 08 12 13 pilar.calleja@biggers.es